



Effektiv kommunikation og personlig stil

Vigtig viden og mange guldgruber kan gå tabt, hvis de ikke formidles så andre kan høre dem. Klæd dit budskab på, så du bliver hørt og forstået.

Formål:

Få styr på dit kropssprog og din personlige gennemslagskraft. På kurset bliver du trænet i din verbale og nonverbale kommunikation, så du gør indtryk, når du præsenterer. Lær hvordan du styrker dit personlige udtryk, så du lettere bliver hørt og får dine budskaber igennem over for forskellige målgrupper. Styrk din naturlige gennemslags- og tiltrækningskraft, så du får bragt dig selv og din faglige viden mere i spil. Som mødedeltager, såvel som formidler eller indlægsholder.

Program for dagene

Teori og praktiske øvelser inden for kommunikation og sammenhængen mellem det talte ord, krop og stemme. Effektive kommunikationsværktøjer, der styrker en- og tovejs kommunikation og gør det muligt at nå forskellige målgrupper.

Værktøj, der stimulerer interesse, opmærksomhed og hukommelse hos dem, der lytter.

Metoder til opbygning af en effektiv præsentation.

Teknikker til at overvinde tankeblokeringer og vende nervøsiteten, så det er muligt at bevare overblik, ro og gennemslagskraft – også i pressede situationer

Konkrete praktiske værktøjer, der gør det muligt, at stå foran flere i større ro og formidle faglig viden på en engagerende måde.

Dette er et 3-dages træningsforløb. Undervisningen består af teori, praktiske øvelser og personlig feedback til alle deltagere. Kurset kan skræddersyes til internt forløb efter behov.

Prisen er 53.500 kr. for forløbet på 3 dage

inkl. lokale og fuld forplejning på Fremtidsfabrikken (12 deltagere) og ex. moms.



Underviser er Kirsten Krogh – www.out-of-the-box.dk

Cand.negot. med overbygning i ledelse fra EME, Strasbourg og med speciale i organisatorisk læring og udvikling. Kirsten er fast underviser på Djøf Efteruddannelse inden for Kommunikation, Facilitering, Karriere med Overskud og "Out of the box thinking" – vend logikken og skab fremdrift.